

# Perspektiven einer Suffizienzpolitik

Prof. Dr. Angelika Zahrt  
Zürich 16. September

Bund für  
Umwelt und  
Naturschutz  
Deutschland

UWE SCHNEIDEWIND  
ANGELIKA ZHRNT

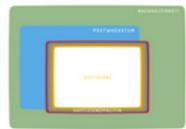
Damit **gutes**  
**Leben**  
einfacher wird



PERSPEKTIVEN EINER  
SUFFIZIENZPOLITIK

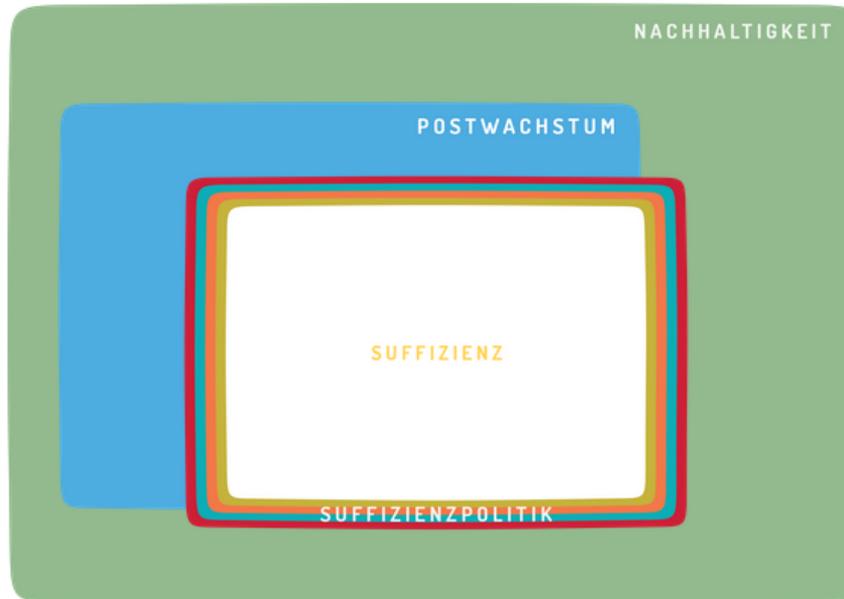


# Landkarte Suffizienzpolitik



**Kontext**





Landkarte Suffizienzpolitik  
Wie Sie die Landkarte nutzen können  
AutorInnen & Co-Produktion

Kontext  
Nachhaltigkeit  
Postwachstum  
Suffizienz  
Suffizienzpolitik

## Landkarte Suffizienzpolitik

Die Landkarte ist ein webbasiertes Instrument, mit dem Sie als zivilgesellschaftlicher oder politischer Akteur den Ansatz der Suffizienzpolitik in konkrete Strategien, Initiativen und Projekte übersetzen können. Die Landkarte ermöglicht es, die Komplexität des Themas sichtbar und handhabbar zu machen, den eigenen inhaltlichen Fokus zu schärfen, einprägsam zu kommunizieren und die Erfahrungen zu teilen.

Suffizienz beschäftigt sich mit der Frage nach dem guten Leben bei einem verringerten Ressourcenverbrauch. «Simplify your life» ist eine individuelle Antwort. Leider müssen wir erkennen, dass nachhaltige Lebensstile in der Praxis vor vielen Hürden stehen, gegen eine wachsende Wand zu laufen. Das muss nicht so bleiben.



## Rahmen

Wohlstandsmodelle

Infrastrukturen

Wettbewerbsordnung

Verteilungspolitik

## Ermöglichen

Arbeitspolitik

Bildungspolitik

Gesundheitspolitik

Verbraucherpolitik

## Gestalten

Mobilität

Bauen / Wohnen / Stadt

Ernährung

## Orientieren

Entschleunigung

Entflechtung

Entkommerzialisierung

Entrümpelung



## ENTSCHLEUNIGUNG



Das Rechte Maß für die Zeit

## ENTKOMMERZIALISIERUNG



Wohlstand jenseits des Marktes

## ENTFLECHTUNG

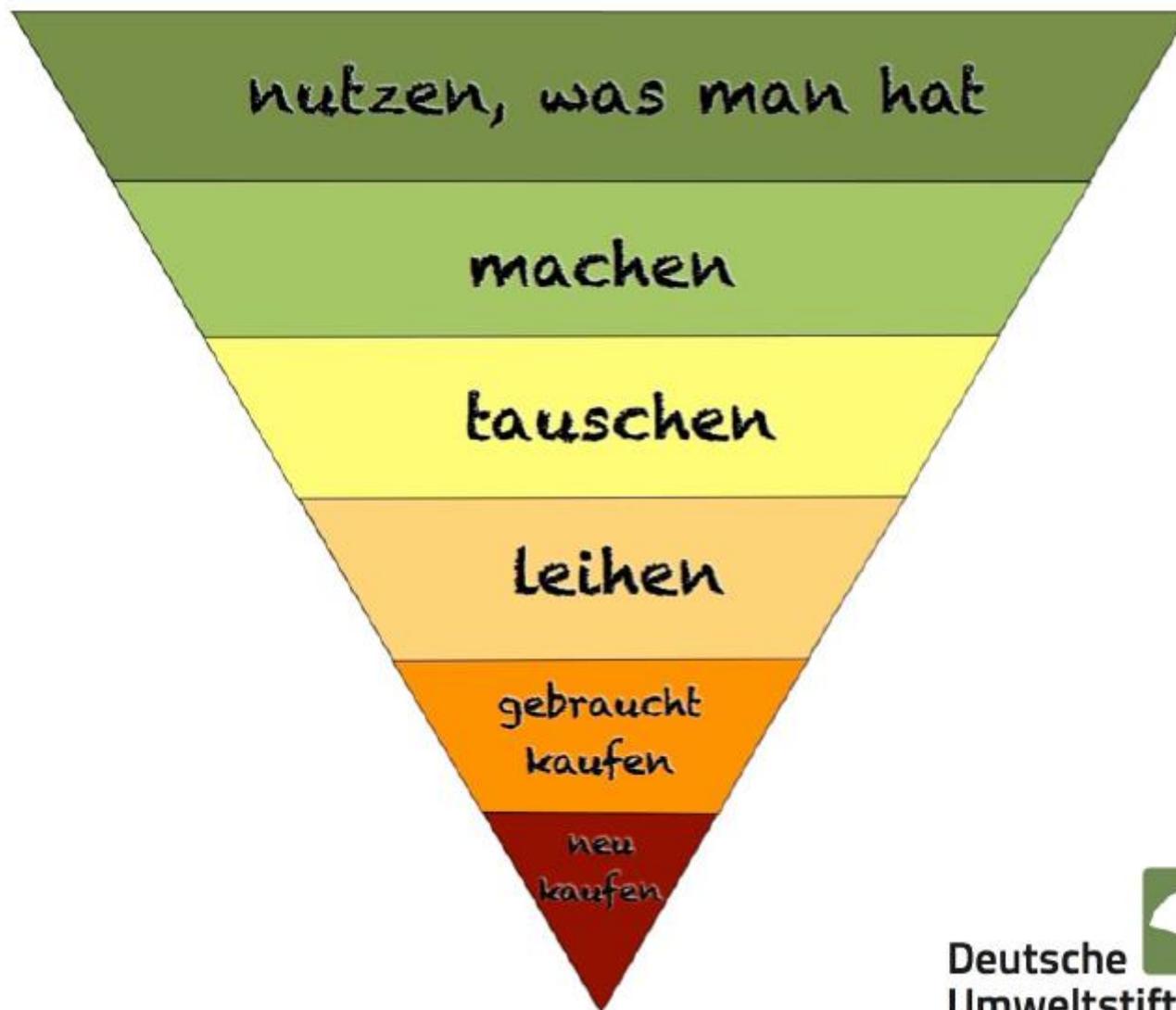


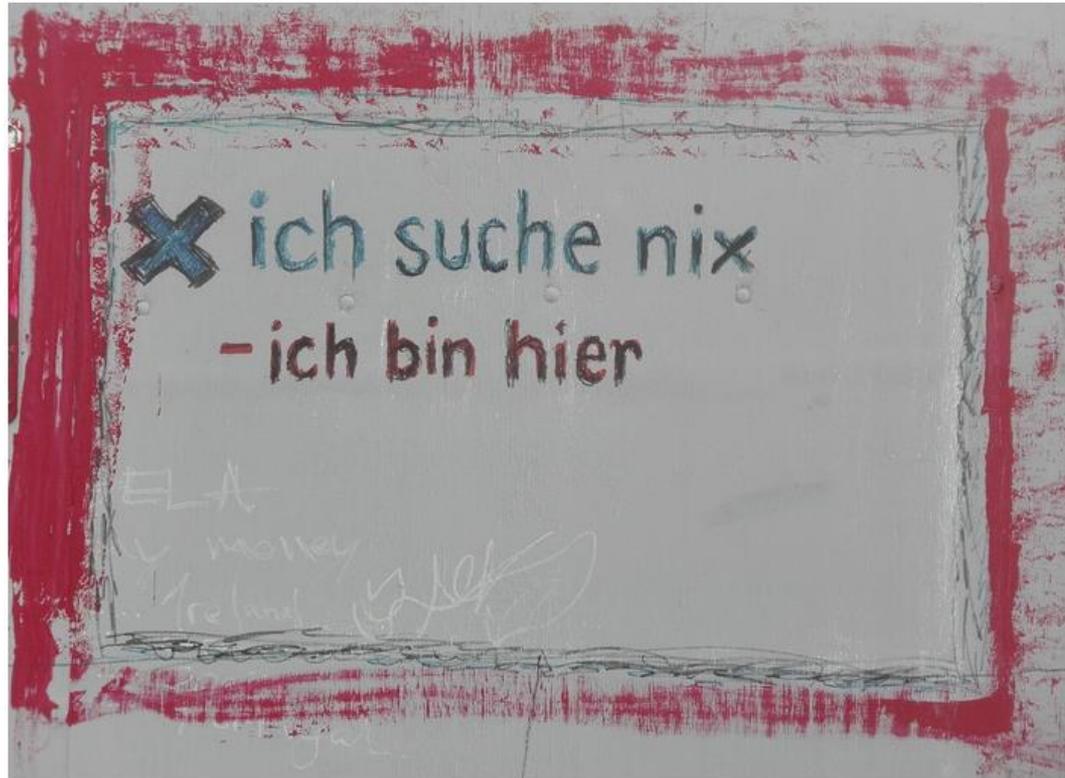
Das rechte Maß für den Raum - ein Leben mit regionalem Bezug

## ENTRÜMPELUNG



Eine Politik des Weniger





Vom Haben zum Sein

Ich bin frei vom Konsumdruck, ich muss nicht immer mehr haben wollen, immer schneller und erfolgreicher sein

Weg vom Überdruss am Überfluss

Slowfood, Slowtravel, Slow City

Langsamer, weniger, besser, schöner

Vergnügtsein geht über Reichtum

Die unerschöpfliche Kraft des Einfachen

# Die Debatte über Freiheit und Suffizienz

- Die Freiheit **von** Wachstumszwängen
- Die Freiheit **für** eine Postwachstumsgesellschaft
- Die Freiheiten **in** einer Postwachstumsgesellschaft



## WOHLSTANDSMODELLE

- Neue Ziele & Indikatoren
- Regionaler Wohlfahrts Index
- Nachhaltigkeitsstrategien Kommunen

## WETTBEWERBSORDNUNG

- Ökologische Steuerreform
- Einspeiseverordnungen Erneuerbare Energien
- Regelungen Werbung (auch Kommunen)

## VERTEILUNGSPOLITIK

- Steuergesetzgebung
- Mindestlöhne
- Existenzsicherung

## INFRASTRUKTUREN

- Gesetzgebung Naturschutz & Flächen
- Datennetze
- Bundesverkehrswegeplan



## ARBEITSPOLITIK

Bundesebene

- Kürzere Arbeits-, Eltern- & Pflegezeiten
- Bedingungen für Ehrenamt verbessern
- Bundesarbeitsgemeinschaft Freiwilligenagenturen

Länder/Regional

- Care Revolution Netzwerk
- Netzwerk Arbeit für Flüchtlinge

Kommunal

- Kurze Vollzeit Göteburg
- Gemeinschaftliche Wohnprojekte

## BILDUNGSPOLITIK

Bundesebene

- Bildungsurlaub fördern
- Baugesetz: Naturerfahrungsräume aufnehmen

Länder/Regional

- Schulen: Partizipation lernen
- Schulen: Sport, Musik & Kunst in Lehrplänen stärken

Kommunal

- VHS & Bildungseinrichtungen stärken
- Ökostation Freiburg
- Naturerfahrungsräume
- Kinderwildnis Bremen

## GESUNDHEITSPOLITIK

Bundesebene

- Prävention stärken

Länder/Regional

- ARTABANA Solidargemeinschaft

Kommunal

- Bewegung & Sport: Infrastrukturen fördern
- Gesundes Essen in Kantinen (bes. Kitas & Schulen)
- Sarah Wiener Stiftung

## VERBRAUCHERPOLITIK

Bundesebene

- Produkt-Kennzeichnung vereinfachen
- Freie Sicht statt Werbung
- Werbefreies Grenoble

Länder/Regional

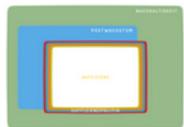
- Verbraucherberatung auch für Nutzung/Sharing
- Plattform Energiesuffizienz (Ifeu)
- Netzwerk "Aufbruch-Anders-besser-leben"

Kommunal

- Nahversorgung & Einzelhandel fördern
- Sharing & Second-Hand fördern
- Repair Cafés



# Landkarte Suffizienzpolitik



**Kontext**



# BUND-Publikationen Suffizienz (1)

- Impulspapier „Perspektive 2030: Suffizienz in der Praxis“  
[www.bund.net/suffizienz](http://www.bund.net/suffizienz) (-> Publikationen)
- Faltflyer „Argumente für Suffizienz“ (BUND und BUNDjugend)  
[www.bund.net/suffizienz-argumente](http://www.bund.net/suffizienz-argumente)
- Broschüre „Ein gutes Leben für alle! Eine Einführung in Suffizienz“ (BUND und BUNDjugend Baden-Württemberg)  
[www.bund-bawue.de/gutes-leben](http://www.bund-bawue.de/gutes-leben)
- Wissenschaftliche Studie im Auftrag des BUND:  
„Mobiles Baden-Württemberg“  
[www.bund-bawue.de/mobiles-bawue](http://www.bund-bawue.de/mobiles-bawue)
- BUNDmagazin 4/2017: „Gut leben – nur wie?“  
[www.bund.net/bundmagazin](http://www.bund.net/bundmagazin)



Bund für  
Umwelt und  
Naturschutz  
Deutschland

# BUND-Publikationen Suffizienz (2)

- Kurzstudie Wuppertal Institut „Kommunale Suffizienzpolitik“  
[www.bund.net/suffizienz](http://www.bund.net/suffizienz) (-> Publikationen)
- Broschüre „Besser (und) weniger“  
[www.bund.net/suffizienz](http://www.bund.net/suffizienz) (-> Publikationen)
- Broschüre „Ressourcen schützen und respektvoll nutzen!“  
[www.bund.net/suffizienz](http://www.bund.net/suffizienz) (-> Publikationen)
- politische ökologie (Band 148) „Zukunftsfähiges Deutschland“  
[www.bund.net/ueber-uns/nachhaltigkeit/zukunftsfahiges-deutschland/](http://www.bund.net/ueber-uns/nachhaltigkeit/zukunftsfahiges-deutschland/)
- Landkarte Suffizienzpolitik  
<http://www.postwachstum.de/suffizienzpolitik>
- U. Schneidewind, A. Zahrnt: Damit gutes Leben einfacher wird  
Perspektiven einer Suffizienzpolitik (oekom 2013).  
[www.oekom.de/nc/buecher/gesamtprogramm/buch/damit-gutes-leben-einfacher-wird.html](http://www.oekom.de/nc/buecher/gesamtprogramm/buch/damit-gutes-leben-einfacher-wird.html)



Bund für  
Umwelt und  
Naturschutz  
Deutschland



Kampagnenidee »Rückenwind«





